

MASSASJEUTDANNING INTERNASJONALT

USA, FINNLAND,
SVERIGE OG TYSKLAND

presentert av Katrin Schulze

USA

Hvor

- ▶ Private skoler/institutter eller universiteter. Forskjellige regler og lover i hver delstat, de har ikke noe nasjonal godkjenning, så mye avhenger av hvilken stat man skal praktisere i.

Utdanningslengde

Kilde: <https://www.massagetherapyschoolsinformation.com/massage-therapy-school-comparison/>



- ▶ Store variasjoner, f.eks. under eller lik 500t, 600t-750t, 750t-899t eller 900t-mer

Finansering

- ▶ Privat med mulighet for stipend/studielån. F.eks.: «AMTA og Massage Envy» stipend på \$10,000

USA

Sentral eksamensorgan

- ▶ MBLEEx (Massage & Bodywork Licensing Examination) er en standard eksamen for massasjestudenter og er styrt av Federation of State Massage Therapy Boards (FSMTB). Testen brukes i 44 amerikanske stater til å vurdere en massasjeterapeutens ferdigheter. MBLEEx-testen er det mest brukte middelet til å vurdere om en massasje terapeut er kvalifisert for lisensavtale i en hvilken som helst amerikansk stat.

Tittel (ikke beskyttet)

- ▶ Massage therapist

Opptakskrav

- ▶ 18 år og fullført videregående

USA

Forbund

- ▶ AMTA = American Massage Therapy Association (1943)
- ▶ ABMP = Associated Bodywork & Massage Professionals (1987)

FINLAND

- ▶ Kilde: Stefan Lillvik, Folkhälsan. Linjeleder for massørutdanningen, utviklingsleder for kvalitetsarbeid og digitalisert utdanning

Hvor

- ▶ Ca. 25 skoler har avtale med «Utbildnings och Kultur Ministeriet» (UKM) for å tilby utdanning og eksamen i «Yrkes- och Specialyrkesexamen i massage». Utover disse finnes ca.10 helt private utdanninger som ikke kan ordne eksamineringen selv, men kjøper denne tjenesten av noen av de 25 ovenstående skoler.

Utdanningslengde

- ▶ Utdanningslengden er definert av den individuelle studieplanen, men med heltidsstudier (8t/dag) tar de fleste eksamen etter 1 år, eller 2 semester. Ved deltidsstudier når de fleste eksamen innen 1½ år (3 semester) til 2 år (4 semester).

Finansering

- ▶ For de ca. 25 skolene som har en avtale med UKM gis statlig støtte for utdanningen og eksamen. De private skolene som ikke har avtale får ingen statlig støtte, elevene betaler alt selv.

FINLAND

Sentral eksamensorgan

- ▶ Skolen står for utdanning og eksamen. Etter fullført eksamen blir elevens prestasjoner registrert i et felles studieregister kalt KOSKI. I tillegg registreres den uteksaminerte studenten i «Tillsyns- og tillstandsverket för social- och hälsovårdsbranschen VALVIRA» og i deres sentralregister som utdannet massør.
- ▶ Eksamenskommissjon for massasje gjennomfører «Yrkeseksamen for massør» for personer som f.eks. har tatt utdanningen i utlandet. De eksterne elevene må gjennom samme eksamen som de andre.
- ▶ Før: Statlig eksamen i 3 obligatoriske og et valgfrie fag, i tillegg under vurdering i 14 dager (i arbeid).
- ▶ Nå: Statlig eksamen i 2 obligatoriske og 2 valgfrie fag. Eksamen i hvert emne kan ta mellom 2-5 dager.

Tittel (beskyttet)

- ▶ «Utbildad massör» er den offisielle yrkesbetegnelse som bare de som har avlagt hele eksamen med godkjent resultat får godkjent. Massøren er også inkludert i registeret for faglærte personer i helsevesenet.
- ▶ Massørens arbeid er regulert av helsevesenet og etiske retningslinjer. De jobber som selvstendig næringsdrivende eller som ansatte i fasiliteter i sosial- og helsevesenet, på rehabiliteringssenteret, på bedrift, i badeanlegg, i eldrehjem, skjønnhetsalonger, idrettsanlegg og hjemme hos klienten.
- ▶ **Ikrafttredelse eksamensordning:** Før: 30.11.2011 Nå: OPH-1934-218

FINLAND

Opptakskrav

- ▶ Myndighetsalder (18 år) samt minimumskrav om å ha vitnemål fra grunnskolen (dvs.1-10 trinn).

Videreutdanning eller kombinasjonsutdanning

- ▶ Den mest vanlige videreutdanningen er «Specialyrkesexamen i massage» som inneholder en fordypet kompetanse innen tre kompetanseområder, som er statsfinansert. Utover det finnes det utallige korte kompetansehevende lisenskurs innen bransjen.

Forbund

- ▶ «Koulutettujen hierojien liitto KHL» (forbund/intresseorganisasjon), fritt oversatt "Utbildade massörers förbund". www.khl.fi

SVERIGE

2 hovedskoler innenfor Yrkeshøyskolen (YH):

- ▶ **1. Bergqvist Massage & Friskvårdsutbildningar AB** (Linköping og Malmö) siden 1990, fra høst 2019 av også i Stockholm (Renée Lidén, naprapat og tidligere fagansvarlig for Axelsons i Stockholm er medansvarlig for utviklingen/utformingen av utdanningen)
- ▶ **2. Medicinskt Kursforum** i Stockholm har jobbet med opplæring av massasje terapeuter og massasjeterapeuter siden 1983. Tilbyr kurs innen yrkeshøyskole på hel- eller deltid på 2 år. Tilbyr også en rekke tilleggssutdanninger for profesjonelle massasjeterapeuter. Samarbeider med Naprapathøyskolen. Lokalisert i Stockholm.

Utdanningslengde

- ▶ YH Massasjeterapeut: heltid 20 uker/deltid 40 uker
- ▶ YH Medisinsk massasjeterapeut : 2 år på heltid

SVERIGE

Finansering YH

- ▶ Statlig finansert/eleven betaler bare for undervisnings-materiale/faglitteratur

Sentral eksamensorgan: Branschrådet Svensk Massage

- ▶ 15000 BSM sertifiserte MMT per i dag
- ▶ Bergqvists medlemskap i svenske massasjedirektoratet betyr at de møter bransjestyrelsens krav til yrkesopplæring for massører. Utdanningen er også under statlig tilsyn av myndighetene for Yrkeshøyskolen, som krever at det oppfylles mange kvalitetskrav.

Beskyttet tittel innen YH utdanning av Svensk Branschrådet:

- ▶ Branschrådet Svensk Massage Certifierad:
- ▶ M Massör
- ▶ MT Massageterapeut
- ▶ MMT Medicinsk Massageterapeut

SVERIGE

Axelsons

Massasje

- ▶ Friskvårdsmassör, Massageterapeut, Medicinsk massageterapeut, Kompletteringskurser inom massage, Friskvårdsmassage och påbyggnadskurs, Anatomi online, Avspänningsmassage, Bindvävsmassage, Helande massage, Hot stone massage, Lymfmassage, Massage i förskola/skola, Massage till husbehov, Koppning, Naturlig Facelift, Yogamassageterapeut

Medicinsk fotvård

- ▶ Yrkesutbildning Medicinsk fotvård, Ekologisk Fot-SPA, Kroppsvaxning för Fotterapeuter, Vardagsortopedi och sjukdomstillstånd, Zonterapi för fotterapeuter

Akupressur/stressterapi

Anatomy Trains in Motion

- ▶ Anatomy Trains in Motion, 3 dagars kurs

Basmedicin

Friskvårdskonsult

SVERIGE

Opptakskrav YH

- ▶ Fullført videregående skole (2250 gymnaspoeng) eller annen bakgrunn som kan betraktes som ekvivalent. Ev. privat intervju om flere søkere enn plasser på YH. For private utdanninger bestemmer den respektive skolen.

Videreutdanning eller kombinasjonsutdanning

- ▶ Har man f.eks. jobbet som massør eller har gått kurs som ligner Bergqvists friskvernsmassør, kan man få tilregnet deler av utdanningen til massasjeterapeuten som er godkjent «Branschrådet Svensk Massage Certifierad Massör».

SVERIGE

Forbund

- ▶ Kroppsterapeuterna er det største forbundet for massører i Sverige.
- ▶ Branchrådet Svensk Massage (BSM) er et samarbeidsorgan mellom enkelte skoler, forbund og private aktører i Sverige. BSM driver den største og mest anerkjente sertifiseringsordningen for massører i Sverige.

Innhold utdanning

- ▶ "Massasjeterapeut avansert" enten på halvtid i to semestre, eller på heltid i løpet av ett semester. Hele veien lærerledet undervisning på skolen i Linköping enten annenhver uke på heltid og på halvtid én uke i måneden (alltid etterfølgende på en helg).
- ▶ Undervisningsfrie ukene er beregnet for selvstudium og ekstern praksis.

Andre utdanninger på Bergkvist AS:

- ▶ Medisinsk Massasjeterapeut, Massasje- og friskvernskonsulent.

SVERIGE

Innhold utdanning Medisinsk massasjeterapeut YH

3. SKILLS AND KNOWLEDGE PROFILE

The holder of this document has

- Knowledge of the structure of the human body, its function and physiology with emphasis on musculoskeletal anatomy and physiology.
- Knowledge of problems, injuries, and disorders of the musculoskeletal system.
- Knowledge of general pharmacology.
- Knowledge of the therapeutic effects of massage.
- Knowledge of proper assessment tools for evaluating the status and health of individuals.
- Knowledge of strength training, cardio and functional training and the design of advanced individual training programmes.
- Knowledge of nutrition, the importance of diet for good health and nutrition advice. Knowledge of coaching methods and leadership.
- Knowledge of ergonomics and how work environments impact on health.
- Skills in classic Swedish massage, therapeutic stretches, tests and examinations.
- Skills in rehabilitation and emergency care of injuries.
- Skills in performing health tests for individuals and groups.
- Skills in performing and instructing CPR.
- Skills to conduct dietary analyses and provide dietary advice.
- Competence to work as a massage therapist, providing both preventive and rehabilitative treatments.
- Competence to instruct, motivate and coach/guide the client towards health and fitness goals.
- Competence to use a holistic approach when assessing individuals' condition and health, Competence to provide individual advice regarding training, treatment or referral to other professionals.
- Competence to run a business in the health sector.
- Competence to analyse health tests both for individuals and for groups.
- Competence to suggest suitable treatments, training programs and rehabilitation programmes.

TYSKLAND

Skole/institutt

- ▶ Yrkesfagskoler (statlig eller statlig anerkjent), som er privat eller er tilknyttet klinikker eller universitetsklinikker.

Lengde

- ▶ 24 måneder frem til statlig eksamen + 6 måneder fagpraktikum, f.eks. på et (geriatrisk) rehabiliteringssenter, fysioterapi praksis, idrettsterapisenter, kur- og helsesenter osv.

TYSKLAND

Finansering

- ▶ Statlige skoler er gratis, på private skoler som er godkjent kan eleven få støtte etter «Yrkesutdanningsstøtteloven» (BAFöG)
- ▶ Skolepenger varierer mellom 150 - 450 €/måned

Statlig eksamen bestående av en skriftlig, muntlig og praktisk del.

TYSKLAND

Tittel

- ▶ Staatlich anerkannter Masseur und medizinischer Bademeister

Beskyttet tittel (både utdanning og yrke) siden 1994 etter «Masseur- und Physiotherapeutenge-setz» (MPhG)

Ikrafttredelse av nåværende eksamensordning

- ▶ 1994. Til 2003 inkludert medisinsk fotpleie. Siden 2003 er medisinsk forpleier en beskyttet tittel og det er ikke lov og utdanne det lengre som en del av massøren. Det er ikke tillatt å bruke tittelen uten statlig eksamen.

TYSKLAND

Opptakskrav

- ▶ Siden 24.10.2008 ingen minstealder (tidligere 16 år).
- ▶ Fullført «Hauptschule» (laveste skoleagraden i T., nest høyere er «Realschule» og «Gymnasium» som gir generell studiekompetanse).
- ▶ Legeattest om egnethet til yrket.

TYSKLAND

Videreutdanning eller kombinasjonsutdanning

- ▶ F.eks. lymfedrenasje og idrettsmassasje. Noen skoler for fysioterapi tilbyr en forkortet utdanning til «Masseur und Bademeister». Med generell studiekompetanse kan man studere områder rundt idretts- eller medisinpedagogikk.

Forbund

- ▶ Verband Physikalische Therapie VPT (1948)

Massører i Tyskland jobber til dels på legekontor og har ofte et samarbeid med fysioterapeuter. Massasje kan fås på resept; er man over 18 år betaler man rundt 100 kr per resept (antall behandlinger varierer, behandlingens lengde ligger rundt 15-30 min. per behandling) pluss 10% av behandlingens kostnader. Betingelsene varierer alt ettersom hvor man er forsikret.

TYSKLAND

Innhold utdanning

1. år

- ▶ Antomi, fysiologi, patologi. Oppbygning av menneskekroppen, indre organer, hjerte og nervesystem. Fokus på menneskets bevegelsesapparat (knokler/muskler/ledd/ligamenter/sener). Sykdomsbilder og symptomer og påfølgende forandringer i kroppen og terapimuligheter.
- ▶ Hvordan komme frem til fysikalsk-terapeutisk resultat av undersøkelsen og hvordan å lage en individuell terapiplan. Lovverk og hygieneforskrifter.

TYSKLAND

2. år

- ▶ Fagterminologi, evaluering av statistikk og funn, rapportskriving og medisinske funn (skrive, distribuere til klienten, vurdere og karakterisere). Pedagogikk, sosiologi og psykologi, psykososial tilsyn, hvordan å jobbe bra i et team og løse konflikter.
- ▶ Helselovverk, yrkeshistorie, etikk og helsepolitiske spørsmål. Arbeidsrett, arbeidsgiverlov, sosialrett, rehabiliteringsrett. Pasientrettigheter og personvernregler.

TYSKLAND

3. år

- ▶ 6 måneder praktikum: Massasje- og bevegelsesterapier, bestrålinger, bad, pakninger og inhalasjoner. Massasjeteknikker, f.eks.: Bindevevs- eller segmentmassasje eller reflekssoneterapi. Betjene apparater til elektro-, lys-, og stråleterapi, hydro-, balneo- og termoterapi. Kryptoterapi: Pasient blir utsatt -110 grader for få minutter